

Dzień dobry 😊

Kochani, ostatni raz w tym roku zamieszczam dla Was materiały na stronie naszej szkoły. Oznacza to, że przed nami przerwa świąteczna i wyjątkowo w tym roku szkolnym- ferie zimowe. Za Wami miesiące wytężonej pracy, przed Wami wyczekiwany, radosny czas odpoczynku 😊 Wykorzystajcie go na relaks, zabawę, rozwijanie zainteresowań.

Pamiętajcie o swoim bezpieczeństwie, byśmy mogli spotkać się w nowym roku wszyscy razem 😊

Poniżej zamieszczam link z filmem „Zasady bezpiecznego spędzania ferii”.

https://www.youtube.com/watch?v=fwXNo5YdeYg&ab_channel=123Edukacja

A po zapoznaniu się z filmem, sprawdź czy zapamiętałeś wszystkie zasady 😊

<https://wordwall.net/play/8795/593/538>

**Wesołych Świąt
i radosnych, bezpiecznych ferii 😊**



BEZPIECZNE FERIE

Wojewódzka Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Poznaniu
Oddział Higieny Dzieci i Młodzieży



Aby czas zimowego wypoczynku dostarczył radosnych i niezapomnianych wrażeń, pamiętajmy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa:

- Nie zjeżdżajmy na sankach w pobliżu dróg oraz zbiorników wodnych.
- W czasie zjeżdżania zachowujmy bezpieczną odległość między sankami.
- Nie doczepiamy sanek do samochodu.



- Nie strącamy zwisających z dachów sopli.
- Ubieramy się odpowiednio do temperatury panującej na dworze.
- W wolnym czasie przebywamy na świeżym powietrzu, dbamy o aktywność fizyczną.
- Nie zapominamy o podstawowych zasadach higieny.
- Unikamy kontaktu z osobami chorymi.
- W przypadku wystąpienia objawów choroby zgłoszmy się do lekarza.



- Rzucając się śnieżkami nie łączmy miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieni oraz nie celujemy w twarz drugiej osoby.
- Nie rzucamy śnieżkami w nadjeżdżające samochody.
- Na łyżwach jeździmy tylko w wyznaczonych miejscach, nie ślizgamy się po lodzie na rzece lub stawie.

